

【ブレインスポッティング】公式 Phase1 トレーニング 開催

この度皆さまに、ブレインスポッティングというトラウマ療法のトレーニングについてお知らせいたします。

視野上の目の位置からトラウマにフォーカスして処理を促す心理療法「ブレインスポッティング」の公式トレーニングを6月に実施いたします。

ブレインスポッティングはトラウマ療法という括りではありますが、不安、怒り、悲しみなど様々な感情、身体的な痛みや不快感なども扱うことが出来ます。スポーツトラウマであるイプスの治療や、役者などパフォーマーの演技の向上のためにも応用可能な心理療法です。

子どもから大人まで適応ができ、決まったプロトコルがなく、自由度が高く、統合的な治療法のため、これまで培ってきた治療の枠組みに組み入れやすい治療法です。

またマインドフルネスも中心的な役割を果たしており、マインドフルネスの体験や理解も必然的に深まります。

詳しくは説明のページをご覧ください、どうぞご検討ください。

https://peraichi.com/landing_pages/view/20180601to03phase1btj

日本でも2014年にトレーニングを開始し、とても人気のトレーニングとなっています。そのため早い段階で定員に達する可能性がありますので、参加をご希望の方はどうぞお早めにお申込みください。

日 時： 2018年6月1～3日(3日間のトレーニングです)

1日 10:00～16:30 / 2・3日 9:30～16:30

場 所： エムワイ貸会議室四谷三丁目(東京:四谷三丁目) / オンライン(再受講のみ)

トレーニング内容

3日間共に、レクチャー・デモンストレーション・実習を通じて習得します。

1日目： 視野上にトラウマを見つける最も基本的な技法、アウトサイド・ウインドウ BSP

2日目： 来談者のフェルトセンスからトラウマを視野上に見つけるインサイド・ウインドウ BSP、来談者が見つめる場所からトラウマを見つけるゲイズスポッティング

3日目： 複雑な問題を抱える来談者の援助として BSP を活用するリソースモデル

定 員： 会場 70名 / オンライン 10名

受講料：

《早期申し込み(～5月4日まで)》

75,000円(再受講は37,500円)

《通常申し込み(5月5日～前日まで)》

80,000円(再受講は40,000円)

受講資格：臨床心理士、医師、その他

申し込み方法：下記HPより申し込みください。

https://peraichi.com/landing_pages/view/20180601to03phase1btj

問い合わせ先：brainspotting.training_inst.j@gmail.com

講師 鈴木孝信(国際BSPトレーナー)

主催 ブレインスポッティング・トレーニング・インスティテュート 日本

※終了後、日本臨床心理士資格認定協会の研修ポイントが取得できる研修機会として申請予定です。