

脳科学に基づいた2つのレジリエンシー・モデル

トラウマ レジリエンシー モデル

アメリカで開発されたトラウマ・レジリエンシー・モデル（トレモ）は、身体に意識を向けることで心と体のバランスをとるレジリエンシー・トレーニング。「コミュニティ・トレモ」と心理専門家のためのトラウマ治療技法「トレモ・プロ」があります。どちらも、過覚醒や低覚醒状況への効果的な対応方法を、「ストレスに関わる脳と体の基礎知識」と「6つのレジリエンシー・スキル」を通して学びます。

コミュニティ・トレモは、トレモ・プロの一部を、大災害被災者に向けたグループ講習会で使える形にして実施したところ、大災害経験直後の自律神経の乱れを整えるだけでなく、日常のストレス対処に非常に役立つことがわかったことから開発されたものです。心理専門家が極めて少ない地域でも簡単に習い、教えられるものになっており、現在では世界各地での利用が広がっています。医療・保健、学校、産業など、さまざまな領域で、子どもから高齢者まで幅広く、安全に用いることができます。自分自身に対して用いるだけでなく、周りの人へ応用ができ、広げていけるものになっています。

またコミュニティ・トレモはソマティック心理療法の基礎知識とスキルであり、トラウマ専門家に限らず臨床心理に関わる方に有用なボトムアップ型介入が体験的に学べます。

コミュニティ・トレモ ワークショップ

2018年 6月30日(土)

7月1日(日)

午前10時～午後5時

会場：とよなか国際交流センター

阪急宝塚線豊中駅下車すぐエトレ豊中ビル6階
大阪府豊中市玉井町1-1-1-601

参加費：15,000円（2日間）

定員：20名（先着順）

対象：心理職、福祉職、医療職、人事・管理職など

お申込み：下記ホームページから、またはメールで

講師：服部信子

トラウマ・リソース・インスティテュート認定
コミュニティ・トレモ講師
米国カリフォルニア州認定臨床心理士
アライアント国際大学・カリフォルニア臨床心理
大学院卒 哲学博士号取
<https://www.drnohu.com/>



主催：トレモ・ジャパン
お問合せ：trm.crm.japan@gmail.com

詳しくはホームページへ

www.toremo.ws



東京での開催はホームページで